



# MANUAL DE Fortalecimento de Redes

Passo a passo para editar  
templates no *Canva*

## ***POR QUE USAR ESTE MANUAL?***



Este guia foi criado para te ajudar a editar, de forma simples, os templates produzidos pelo Instituto Libertas utilizando a ferramenta Canva, mesmo que você nunca tenha usado a plataforma antes.

Aqui, você vai aprender como:

- ✓ Abrir o modelo recebido
- ✓ Criar uma cópia do arquivo
- ✓ Ajustar textos
- ✓ Inserir fotos quando necessário
- ✓ Baixar a arte finalizada

### **Importante!**

Personalize apenas com os ajustes necessários, mantendo a identidade visual do template.



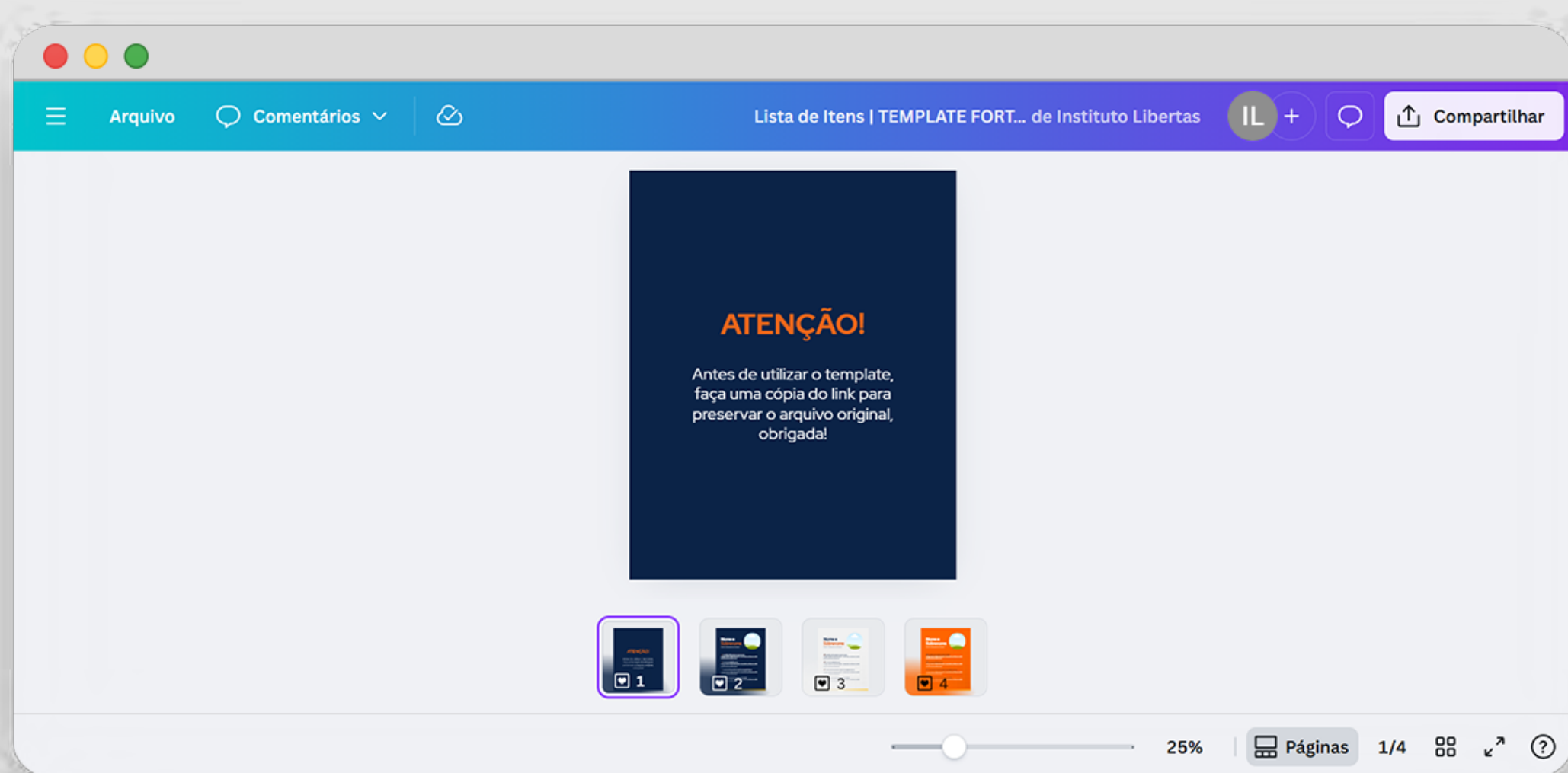
# ABRINDO O TEMPLATE



Para utilizar um template, é preciso acessá-lo através de um link.

➔ **Passo 1:** [Clique no link do template enviado pelo Instituto Libertas.](#)

O Canva abrirá uma prévia do design. Neste momento, não edite o arquivo original nem altere nenhum elemento.



## Importante!

O arquivo original nunca poderá ser editado.  
Antes é preciso fazer uma cópia.



# FAZENDO UMA CÓPIA DO ARQUIVO ORIGINAL



Para começar a editar com segurança, crie sua própria versão do template.

## Como fazer?

### Passo 1

No menu superior à esquerda, clique em “Arquivo”

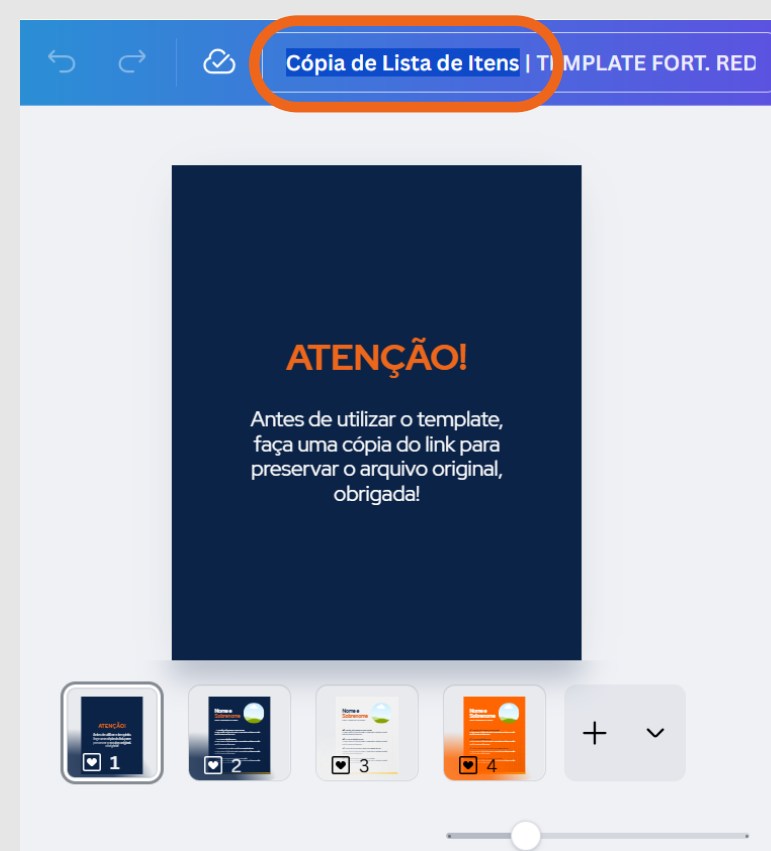
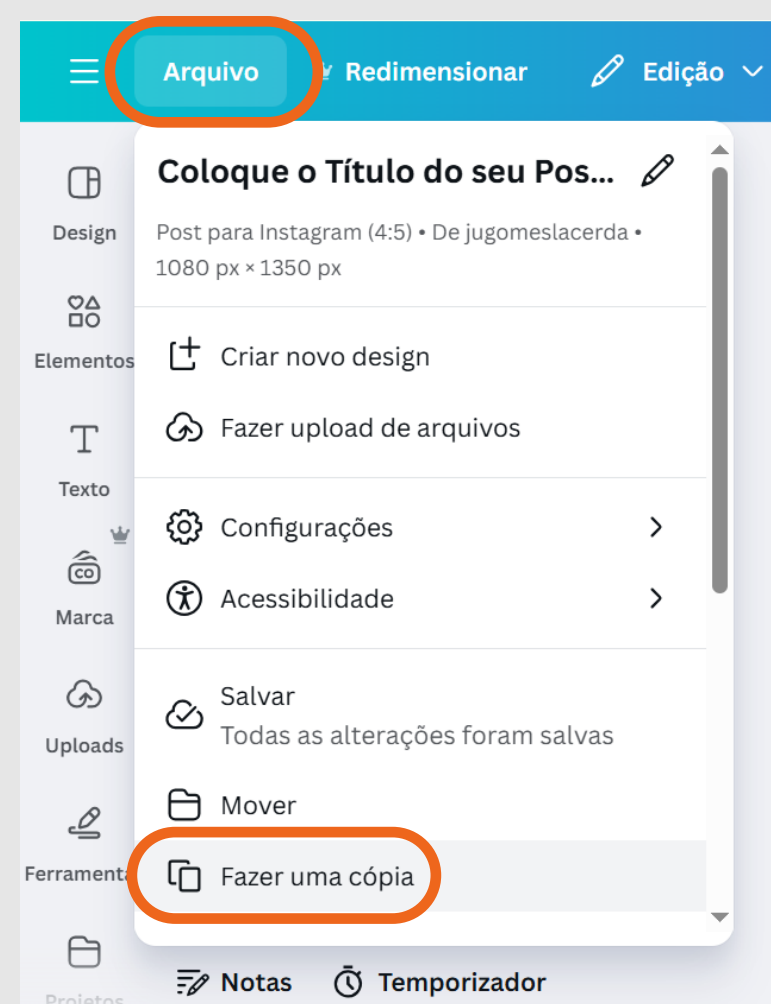
### Passo 2

Clique em “Fazer uma cópia”

### Passo 3

Quando a cópia abrir em uma nova aba, renomeie o arquivo com um nome relacionado ao tema, à pauta ou à data da publicação.

**Essa cópia será o arquivo que você poderá utilizar livremente!**

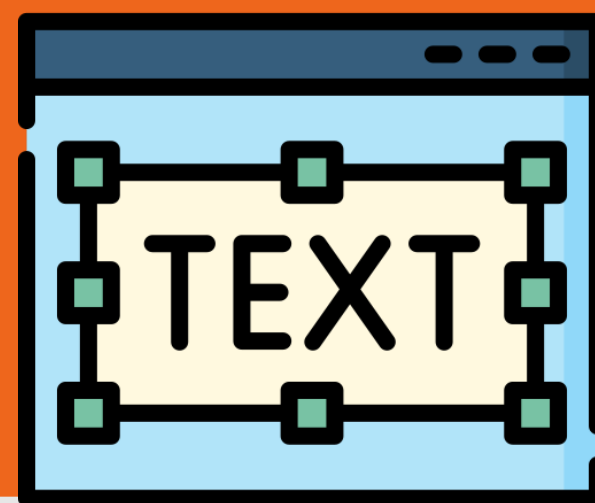


## Dica!

Use nomes simples, como:  
Post segurança pública - 12/05  
Arte apresentação - João Silva



# EDITANDO TEXTOS DE UM ARQUIVO NO CANVA



Para editar um texto,

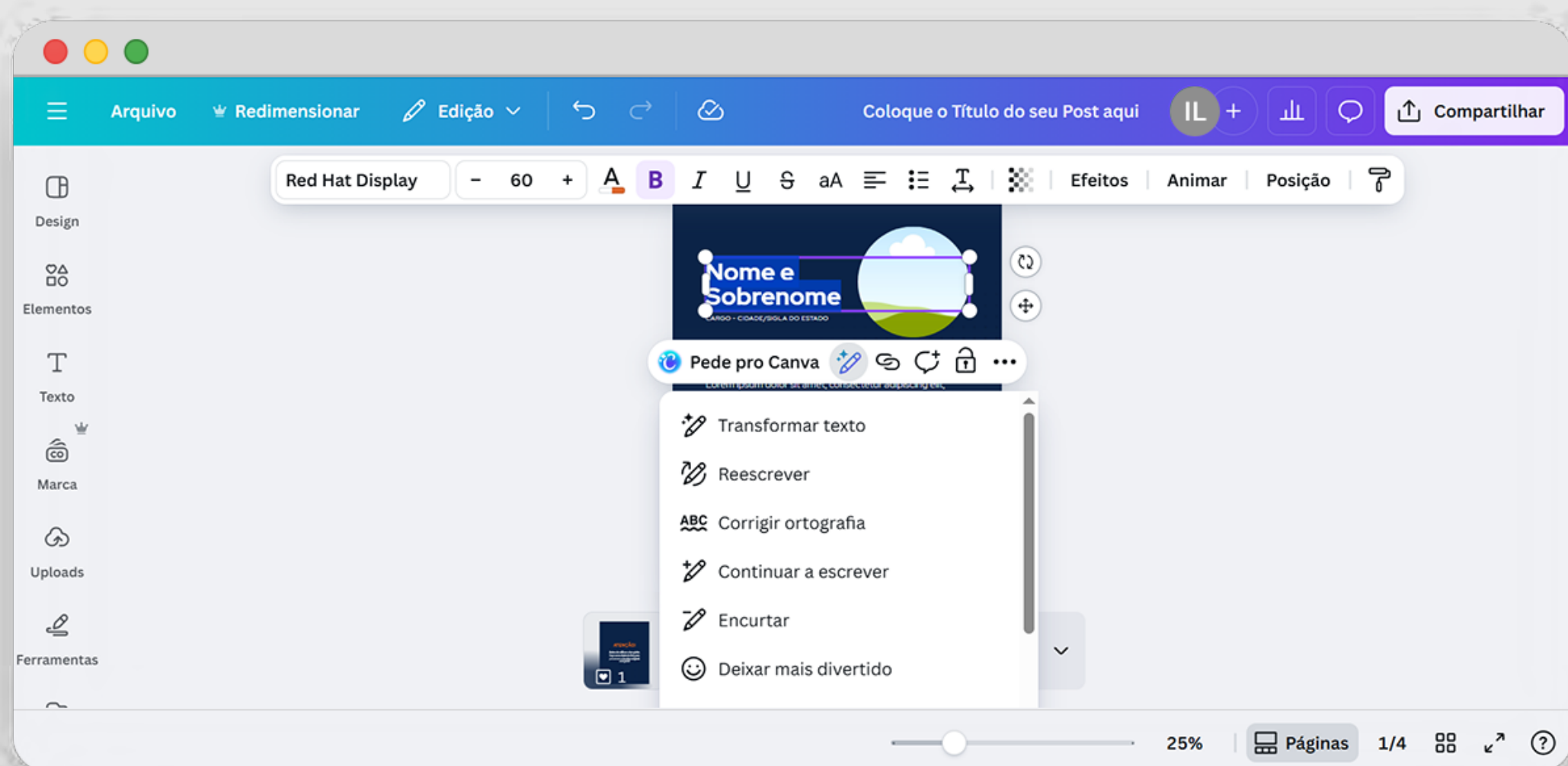
## **Passo 1**

clique sobre a caixa de texto indicada no template.

## **Passo 2**

Selecione o conteúdo atual e substitua pelas informações necessárias, como:

- Seu nome**
- @ do Instagram**
- Cargo**
- Frase curta**
- Chamada para ação**



## **Atenção!**

Evite textos muito longos. O ideal é que a arte continue objetiva, visual e fácil de ler.



# AJUSTANDO A FONTE

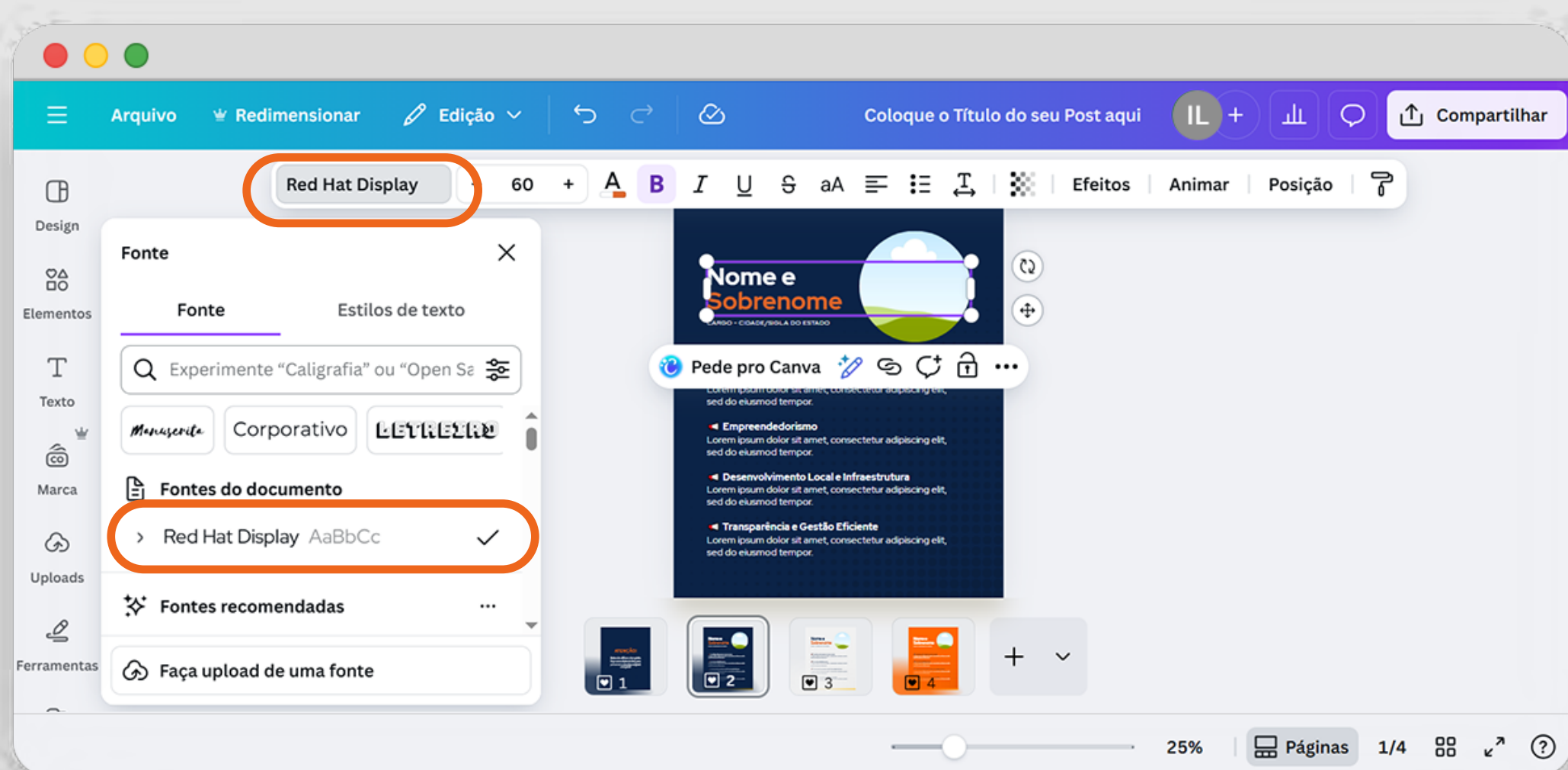


Na barra superior, você verá a fonte utilizada no template. Em muitos modelos, a fonte será **Red Hat Display**.

Sempre que possível, mantenha a mesma fonte do template. Isso ajuda a preservar a identidade visual da arte e deixa o material mais padronizado.

## Evite usar:

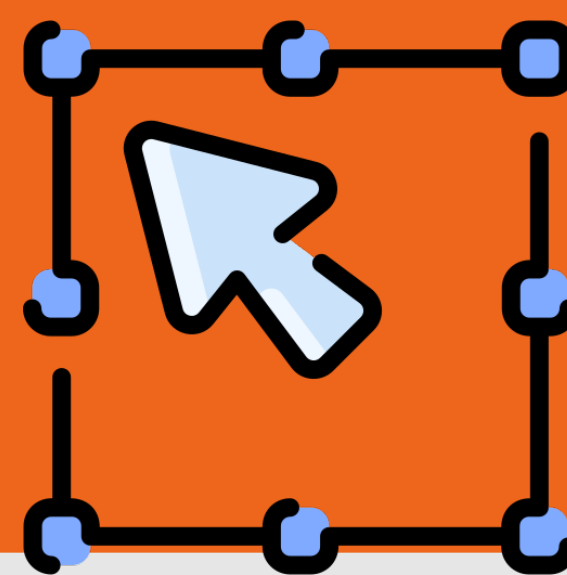
- ✗ Fontes muito finas
- ✗ Fontes decorativas
- ✗ Fontes difíceis de ler



## Dica!

Na dúvida, mantenha a fonte original do template.

# AJUSTANDO O TAMANHO DA LETRA



Ao lado do nome da fonte, você verá um número que indica o tamanho do texto.

## Como fazer?

### 📌 Passo 1

Clique no número do tamanho da fonte

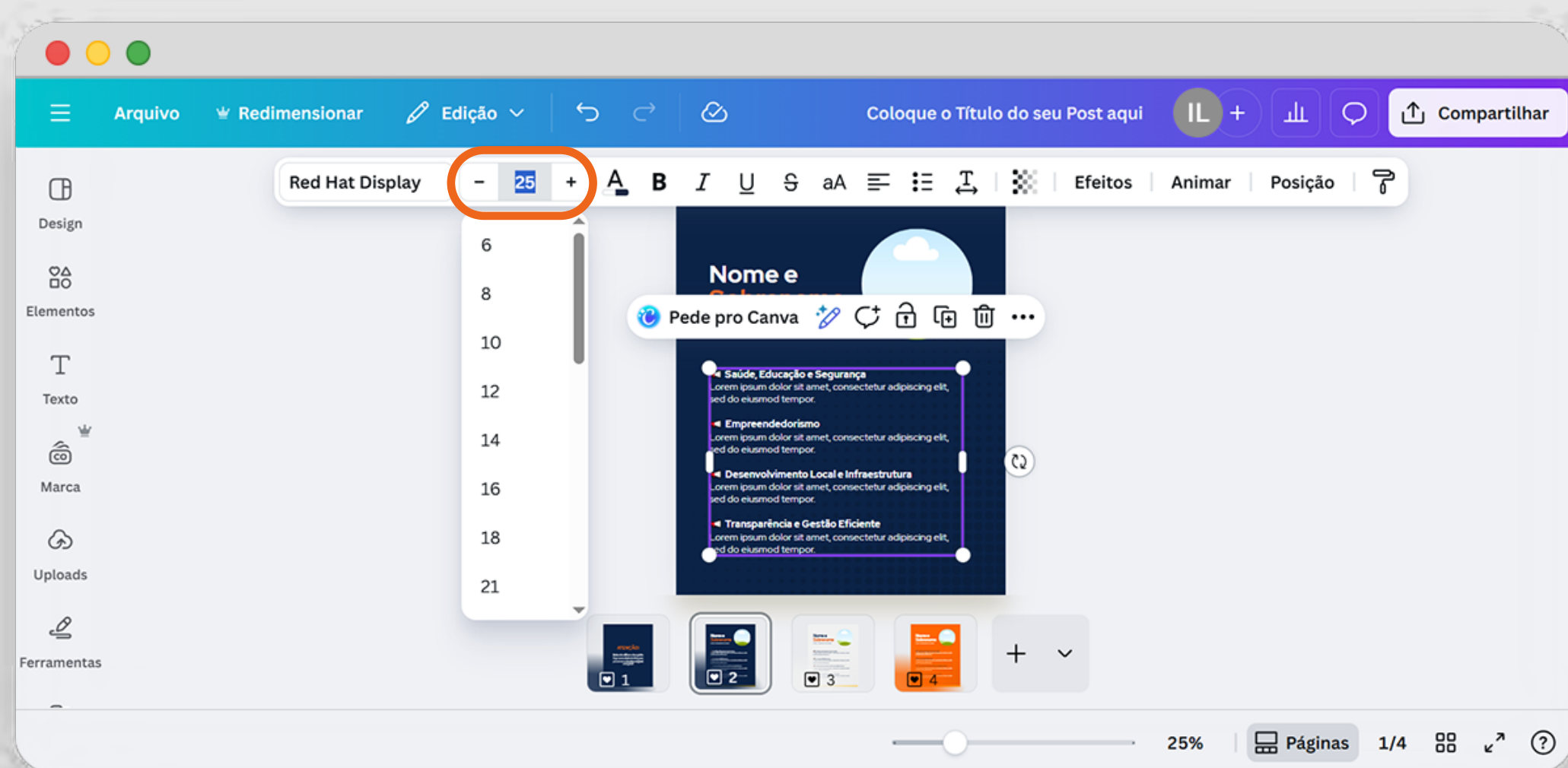
### 📌 Passo 2

Aumente ou diminua conforme necessário

### 📌 Passo 3

Veja se o texto continua legível e bem posicionado na arte.

**DICA:** Deixe os textos com tamanho superior a 16. Caso contrário, não ficará tão legível.



## Atenção!

Mantenha os títulos com mais destaque e os textos de apoio em tamanho menor, respeitando o equilíbrio visual do template.



# AJUSTANDO COR E ALINHAMENTO



Para alterar a cor:

## 📌 Passo 1

Selecione a caixa de texto ou apenas o trecho que deseja ajustar a cor.

## 📌 Passo 2

Clicando no ícone "A", você pode alterar a cor do texto selecionado.

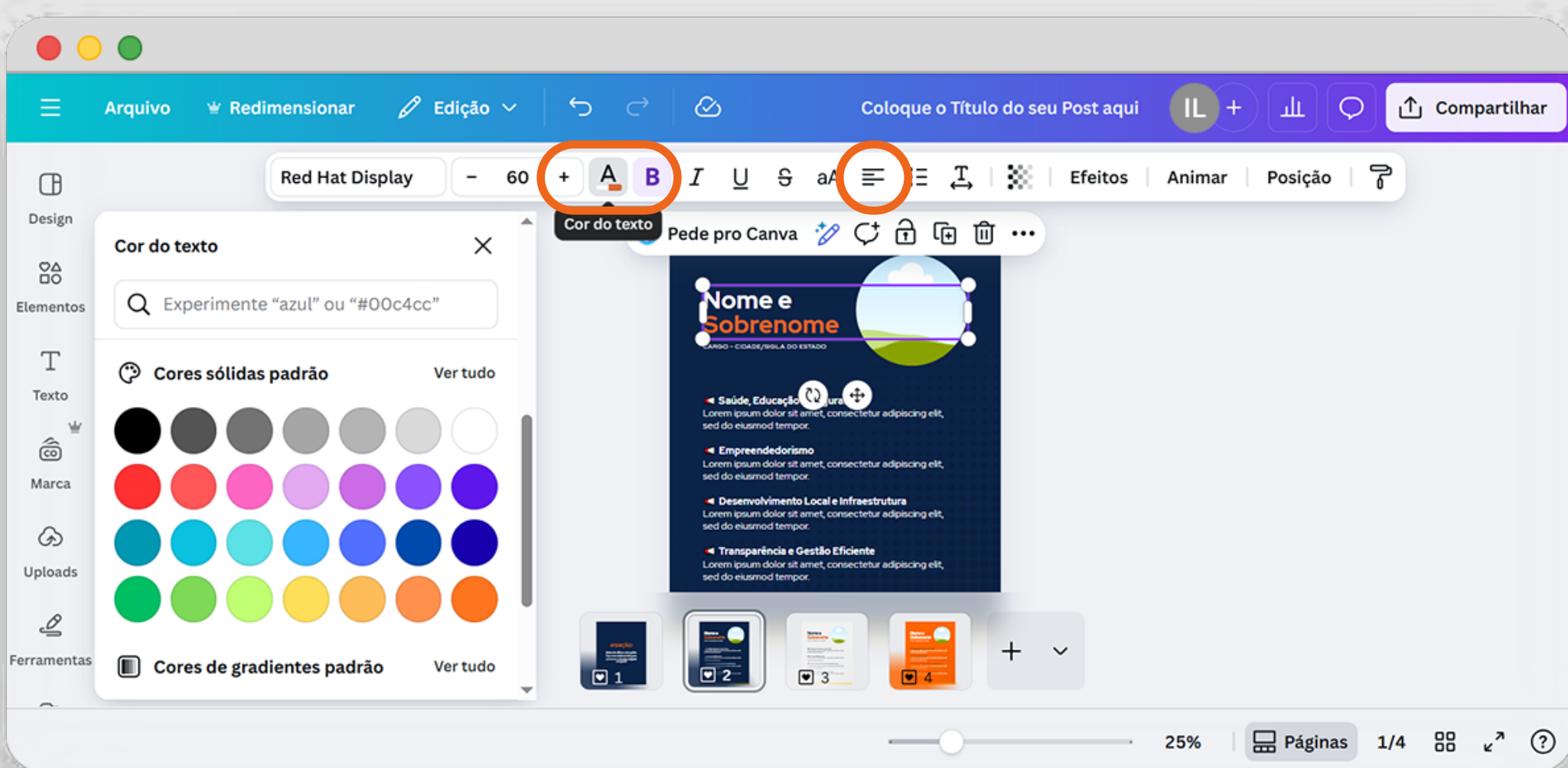
Para alinhar o texto:

## 📌 Passo 1

Clique no ícone de alinhamento

## 📌 Passo 2

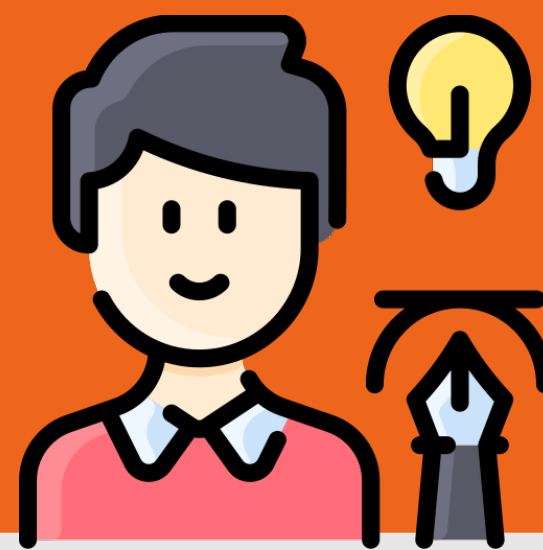
Escolha se o texto ficará à esquerda, centralizado ou à direita.



## Dica!

Use o recurso de cor apenas quando necessário e mantenha as cores do template sempre que possível.

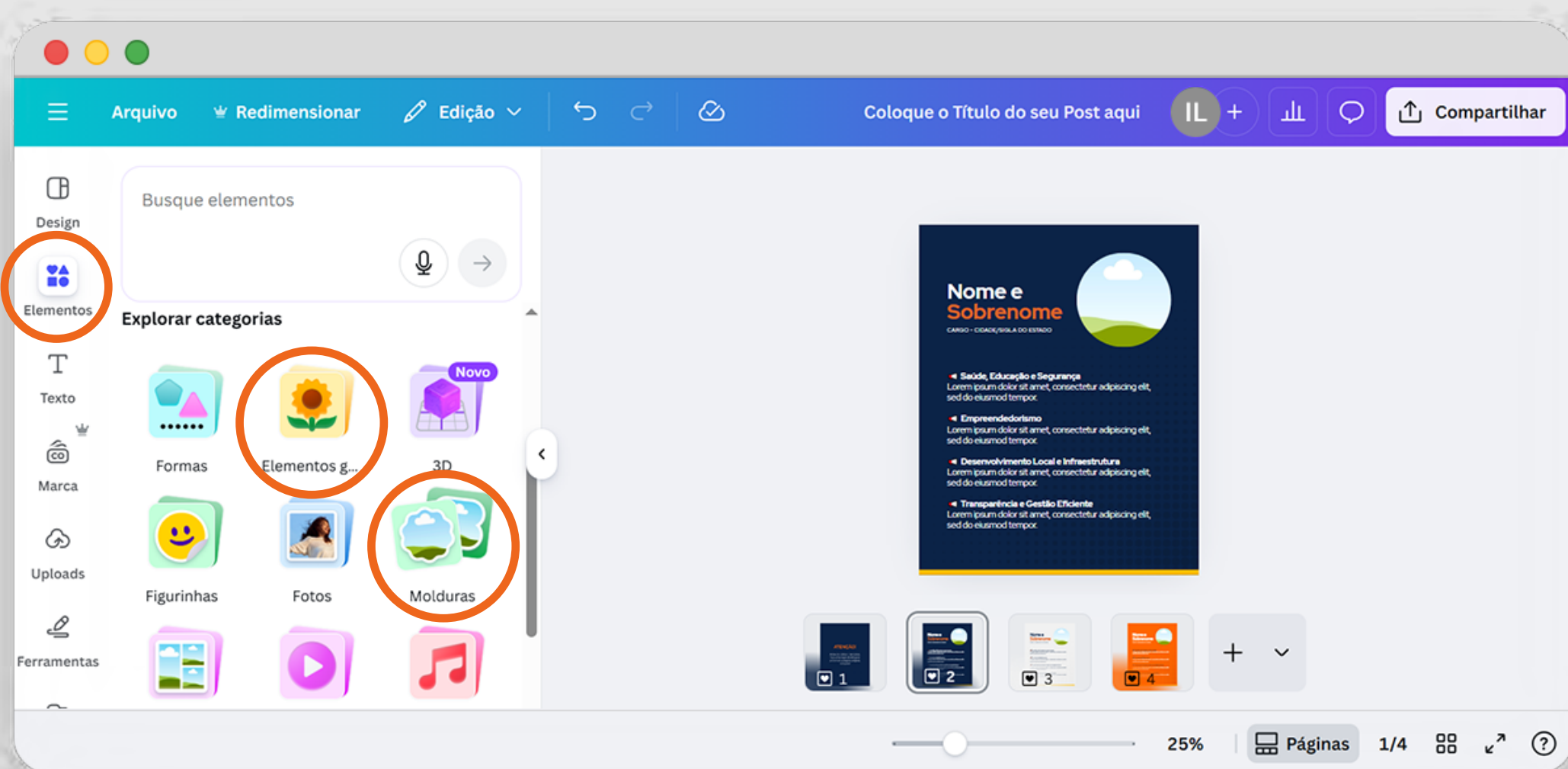
# USANDO ELEMENTOS NO CANVA



É possível incrementar o design utilizando elementos do próprio aplicativo. A seção **“Elementos”** permite adicionar formas, ícones, molduras e outros recursos visuais ao template.

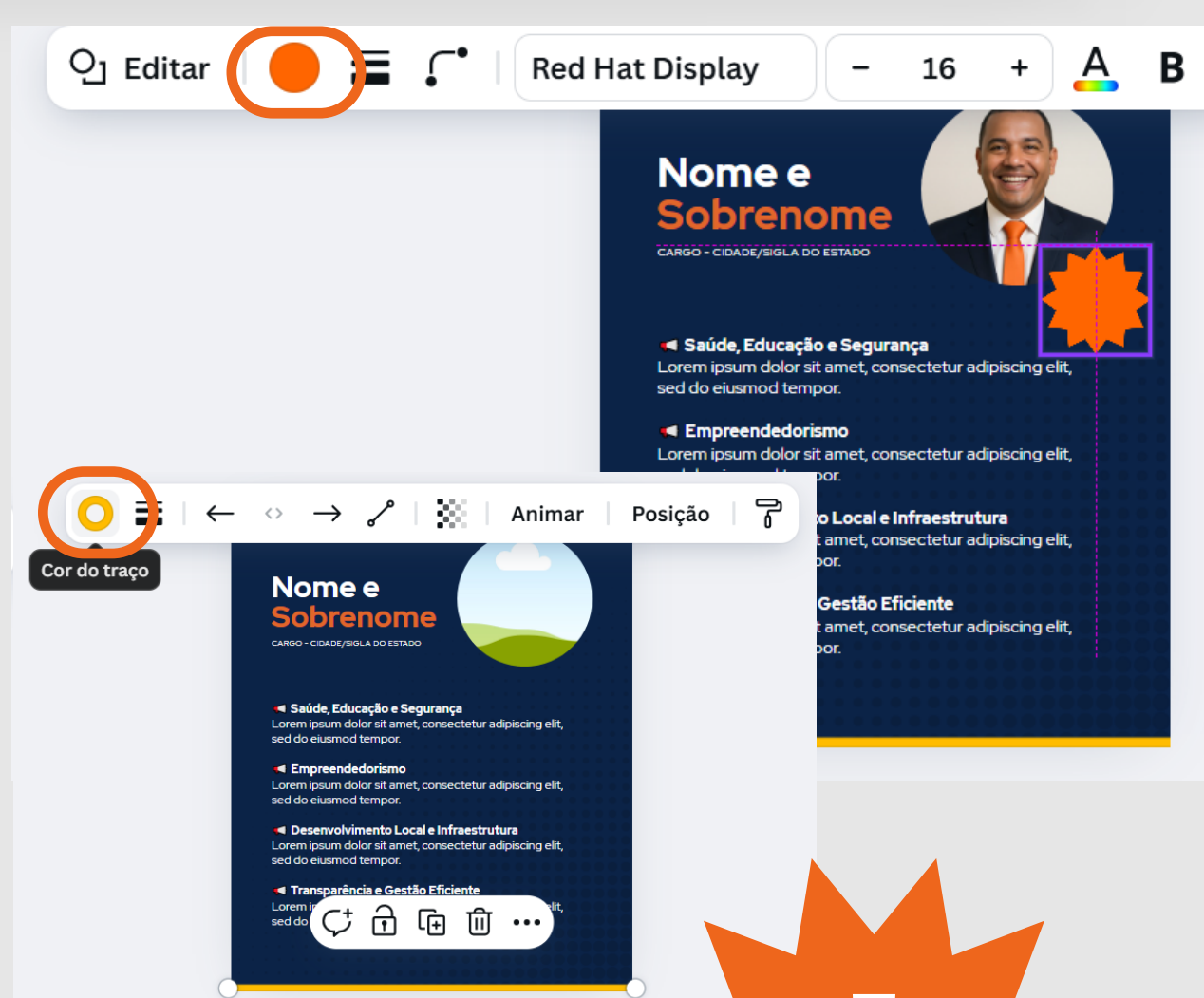
## Passo 1

Na coluna da esquerda, clique na seção **“Elementos”**



## Passo 2

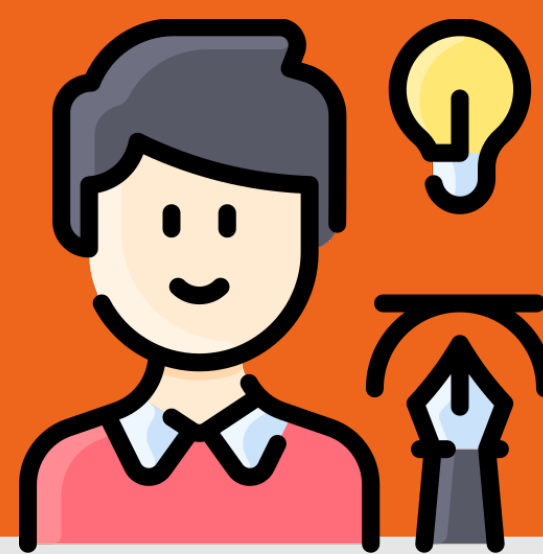
Se o template pedir uma foto, a opção **“Molduras”** pode ajudar a encaixar a imagem no formato indicado.



## Atenção!

Evite adicionar muitos elementos para não deixar o layout poluído ou fora do padrão visual.

# EDITANDO ELEMENTOS DO TEMPLATE



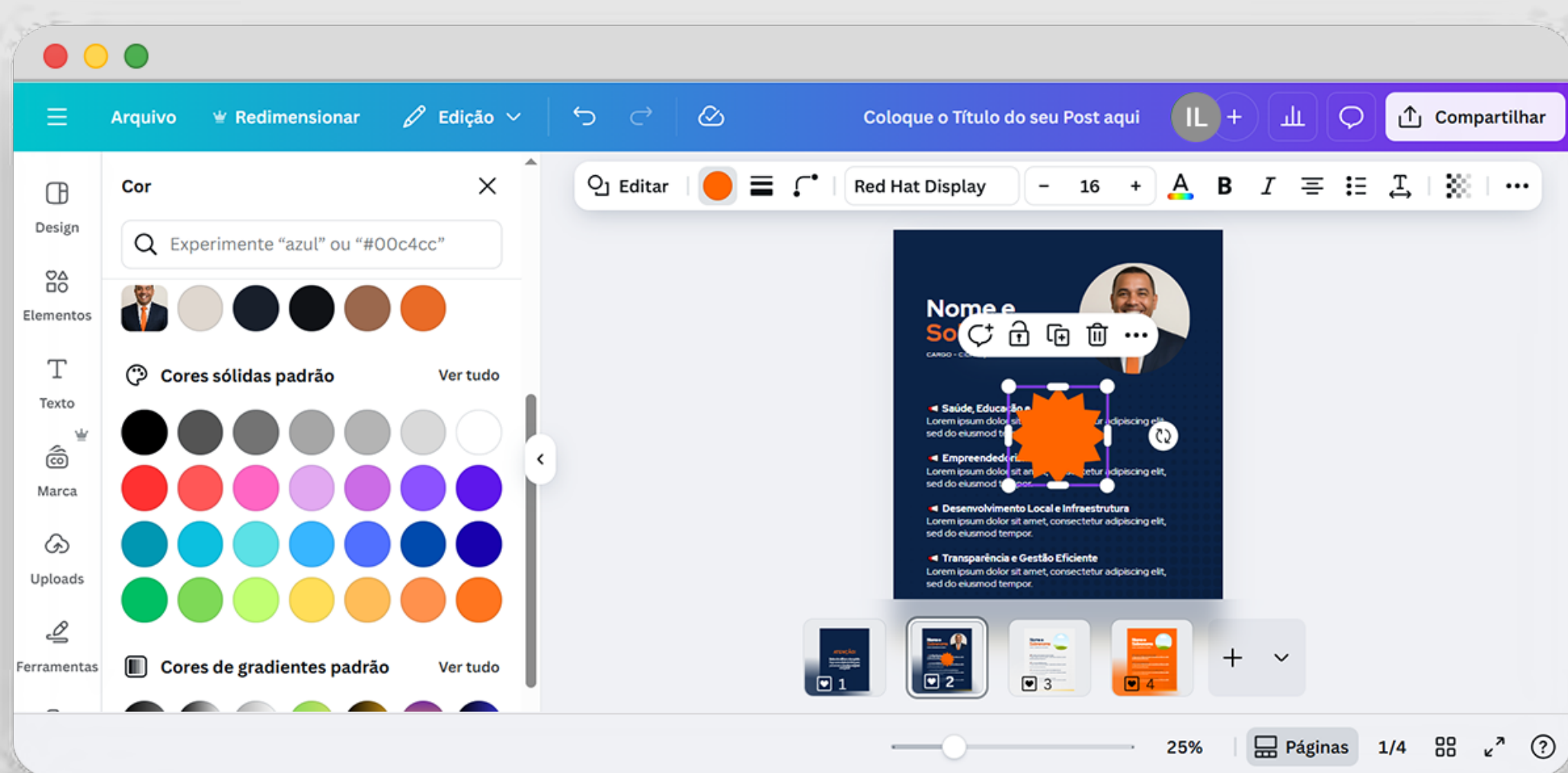
Ao seleccionar um elemento do template, o menu superior exibirá as opções de edição disponíveis para aquele item. Para alterar a cor de um elemento:

## Passo 1

Clique sobre ele e procure o ícone de cor no menu superior.

## Evite usar:

- ✗ Cores que prejudiquem a leitura
- ✗ Cores muito fortes sem necessidade
- ✗ Combinações que destoem da identidade da arte

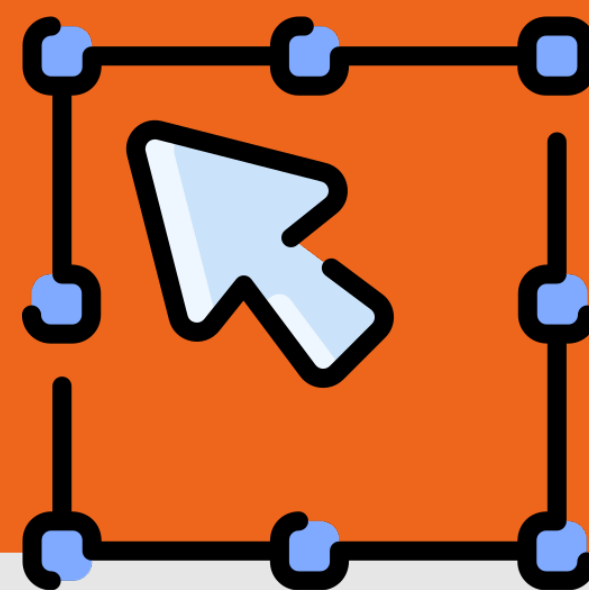


## Atenção!

Se precisar mover algum elemento, use as linhas de alinhamento do Canva para manter a organização visual da arte.



# AJUSTE O FUNDO



Em geral, não é necessário alterar o fundo do template. Ele já foi definido para manter a identidade visual da arte. Caso precise acessar algum elemento específico do fundo,

## Passo 1

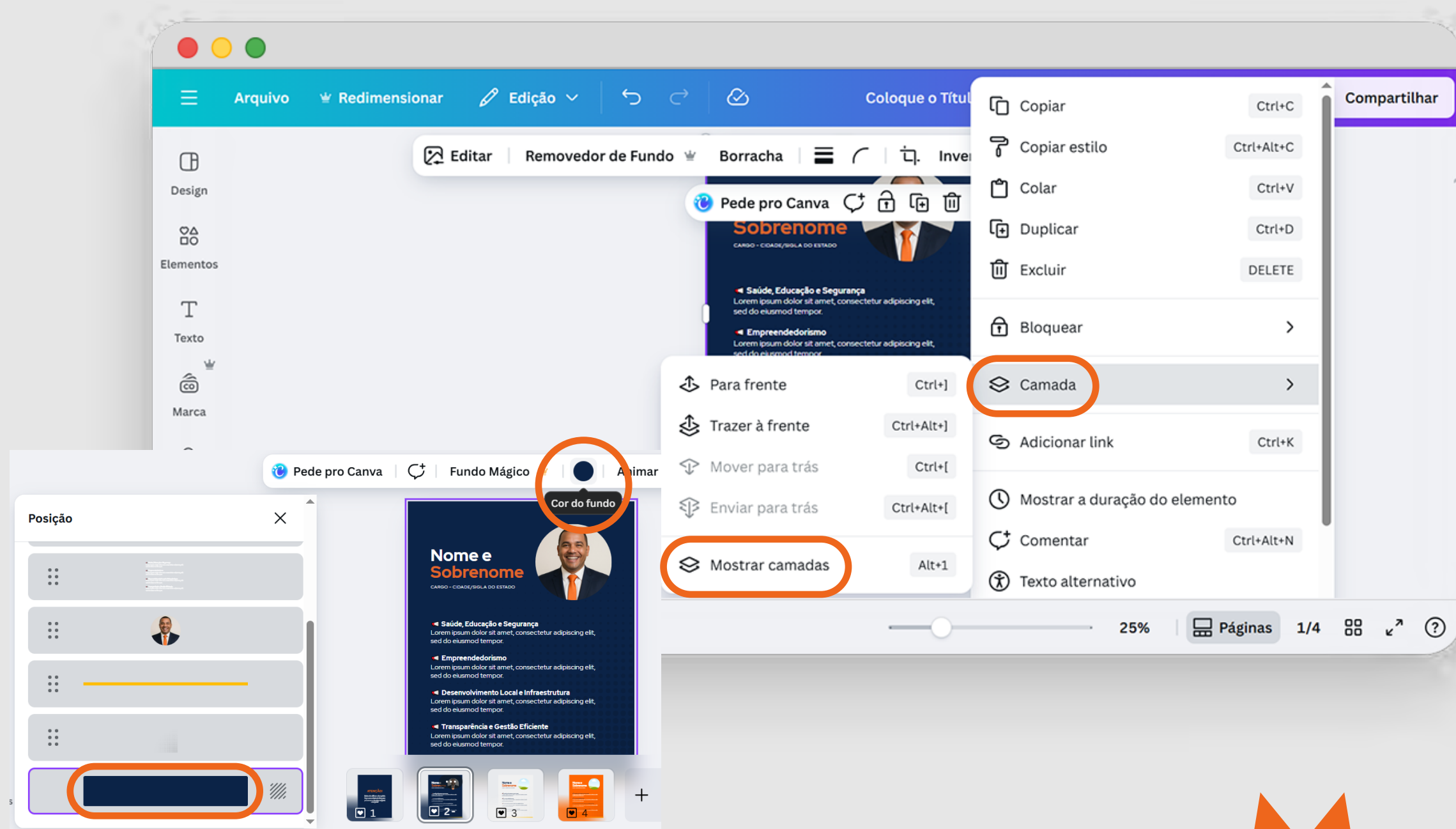
Clique com o botão direito sobre o template e procure a opção **"Camadas"**.

## Passo 2

Nesse menu, você poderá visualizar os elementos da arte. Selecione o item correto sem mover outros elementos por engano.

## Passo 3

Selecione a última opção que indica o fundo. Clique para alterar a cor.



## Atenção!

Evite alterar o fundo se não houver necessidade.



# FAÇA UM CARROSSEL



Se quiser testar uma alteração ou fazer uma sequência de artes, duplique uma página.

## Como fazer?

### Passo 1

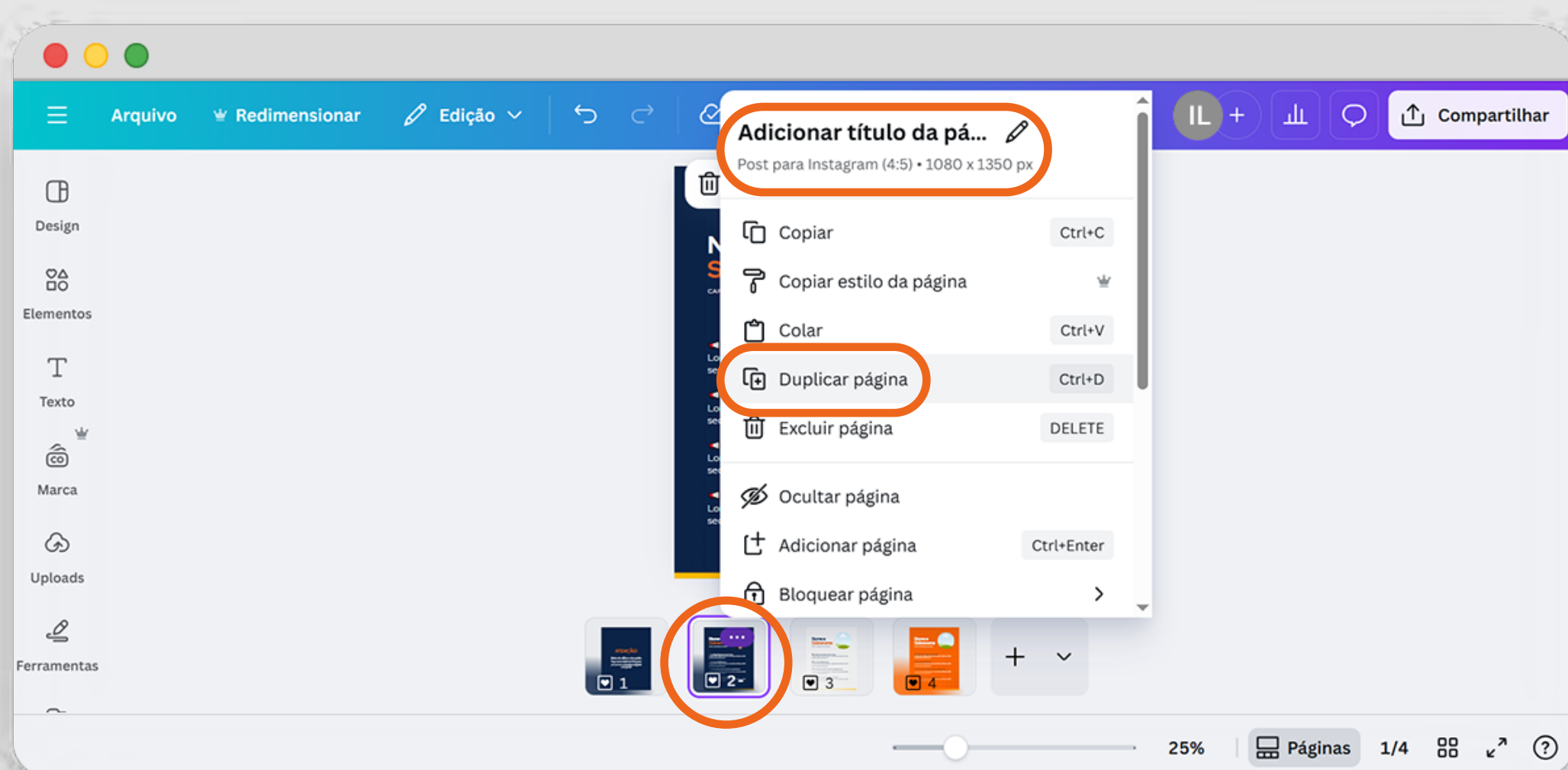
Na fila de páginas abaixo do design, escolha a arte que deseja duplicar

### Passo 2

Clique nos três pontinhos "..."

### Passo 3

Selecione **"Duplicar página"**. Assim, você cria uma cópia daquele modelo e pode fazer testes com mais segurança, além de fazer uma sequência com textos diferentes que desejar.



## Dica!

Use essa opção quando quiser testar cores, textos ou fotos sem perder a versão anterior.

# INSERINDO SUAS FOTOS NO CANVA



Alguns templates podem pedir uma foto sua. Para inserir a imagem, vá até o menu lateral esquerdo e clique em **“Uploads”**.

## Como fazer?

### Passo 1

Clique em **“Uploads”**

### Passo 2

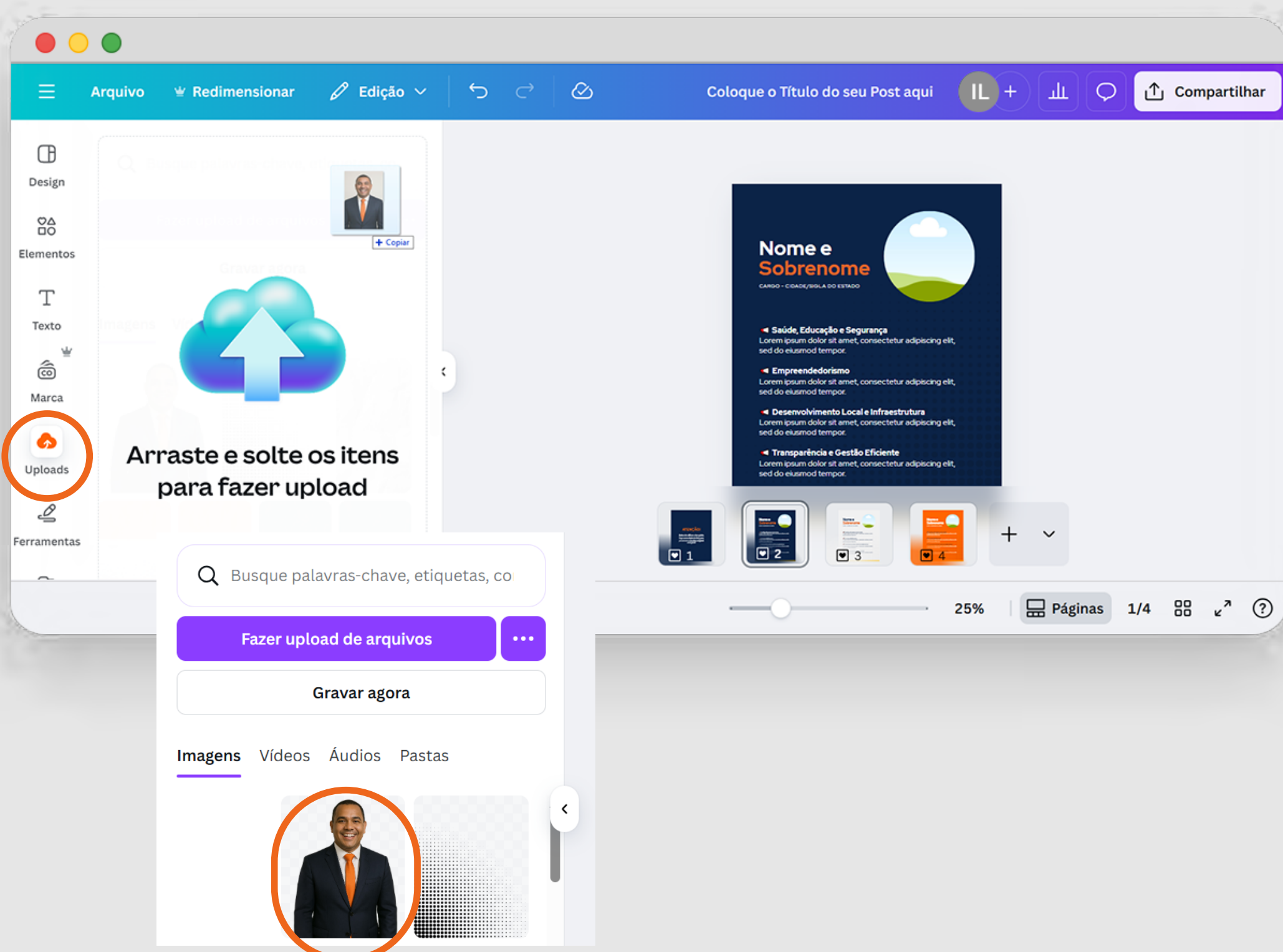
Selecione **“Fazer upload de arquivos”**

### Passo 3

Escolha a foto no seu computador ou celular

### Foto ideal:

- ✓ Rosto visível sem cortes
- ✓ Boa resolução
- ✓ Boa iluminação
- ✓ Fundo neutro com cor diferente da roupa



## COLOCANDO A FOTO NO TEMPLATE



Depois que a foto estiver disponível no Canva, clique nela e arraste para o local indicado no template.

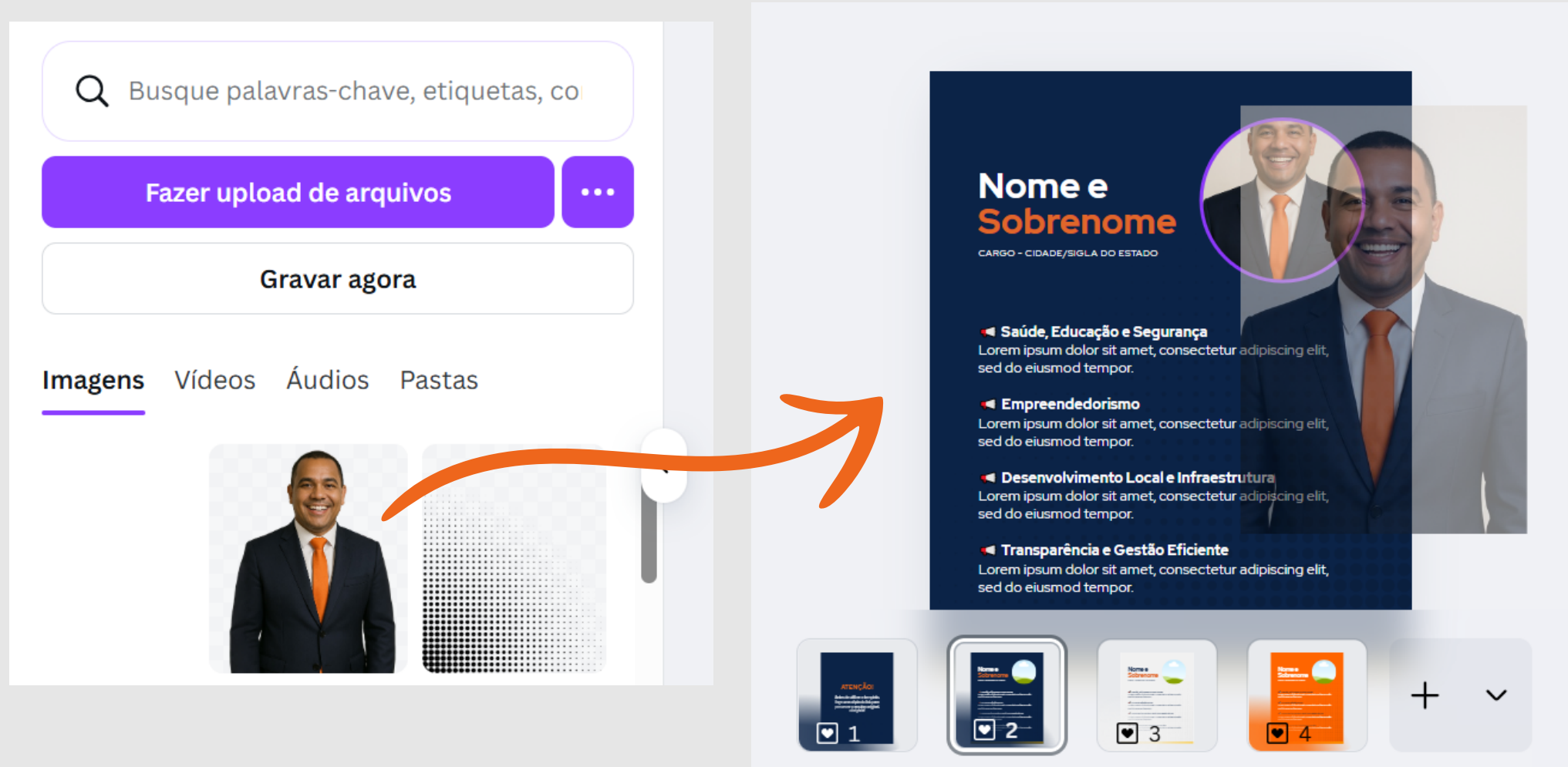
### Passo 1

Se houver uma moldura, solte a foto sobre ela.

O Canva fará o encaixe automaticamente no formato definido, como círculo, retângulo ou outro recorte usado no modelo.

### Passo 2

Se a foto ficar cortada ou mal posicionada, clique duas vezes sobre a imagem inserida no template.



### Dica!

Prefira fotos em que o rosto apareça com clareza, e se destaque do fundo.

# COLOCANDO A FOTO NO TEMPLATE



## Passo 3

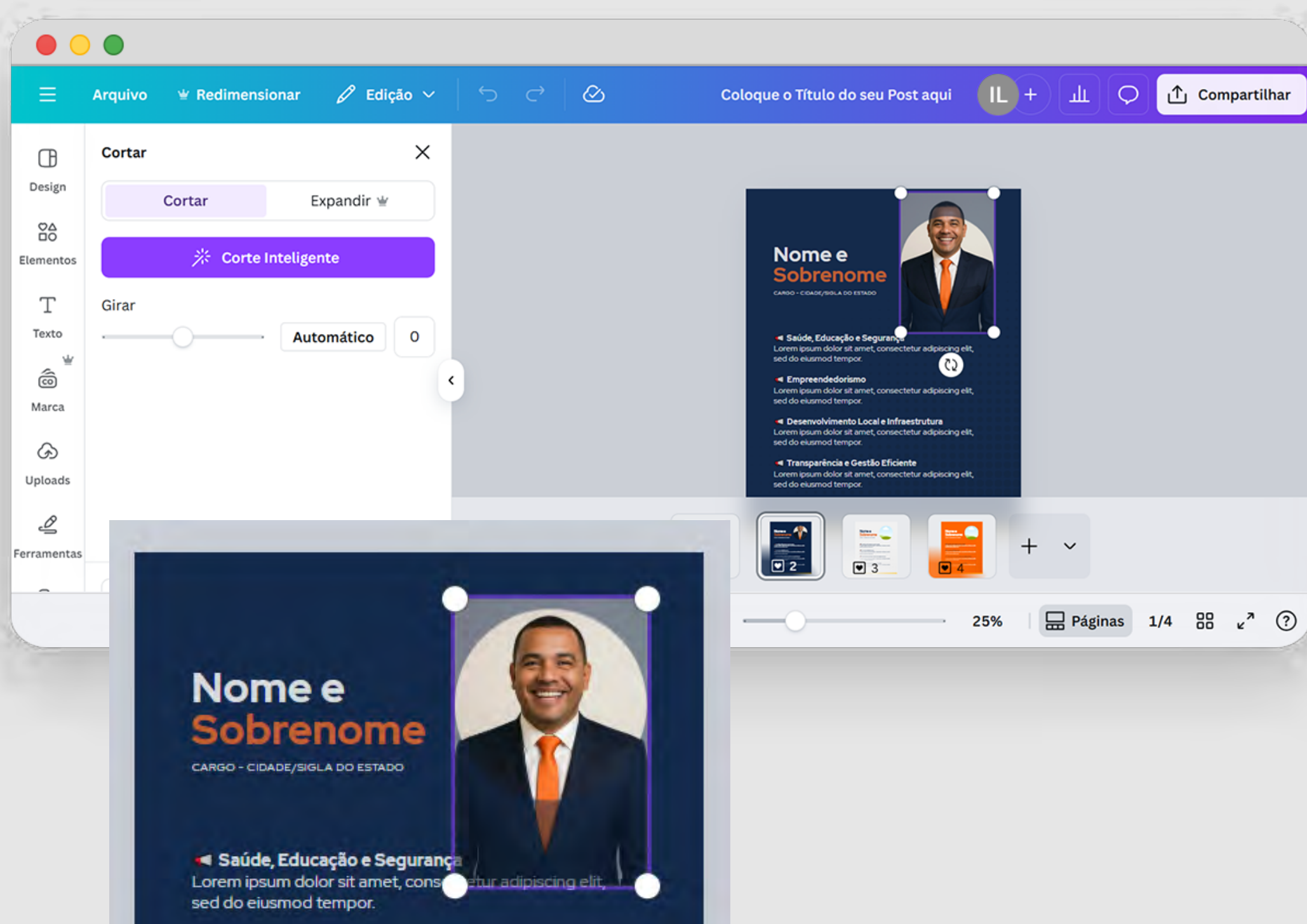
Depois, arraste a foto até ajustar o enquadramento.

## Passo 4

Também é possível mudar o tamanho da foto, selecionando e arrastando os círculos brancos nos cantos da imagem.

## Passo 5

Quando estiver tudo certo, clique fora da imagem para salvar o ajuste.



## Dica!

Priorize o rosto bem visível e centralizado, em um fundo neutro.



# BAIXANDO A ARTE FINALIZADA

DOWNLOAD



Com a arte finalizada, selecione a página que deseja baixar na fila de páginas abaixo do design.

## Como fazer?

### 📌 Passo 1

Selecione a arte que deseja baixar

### 📌 Passo 2

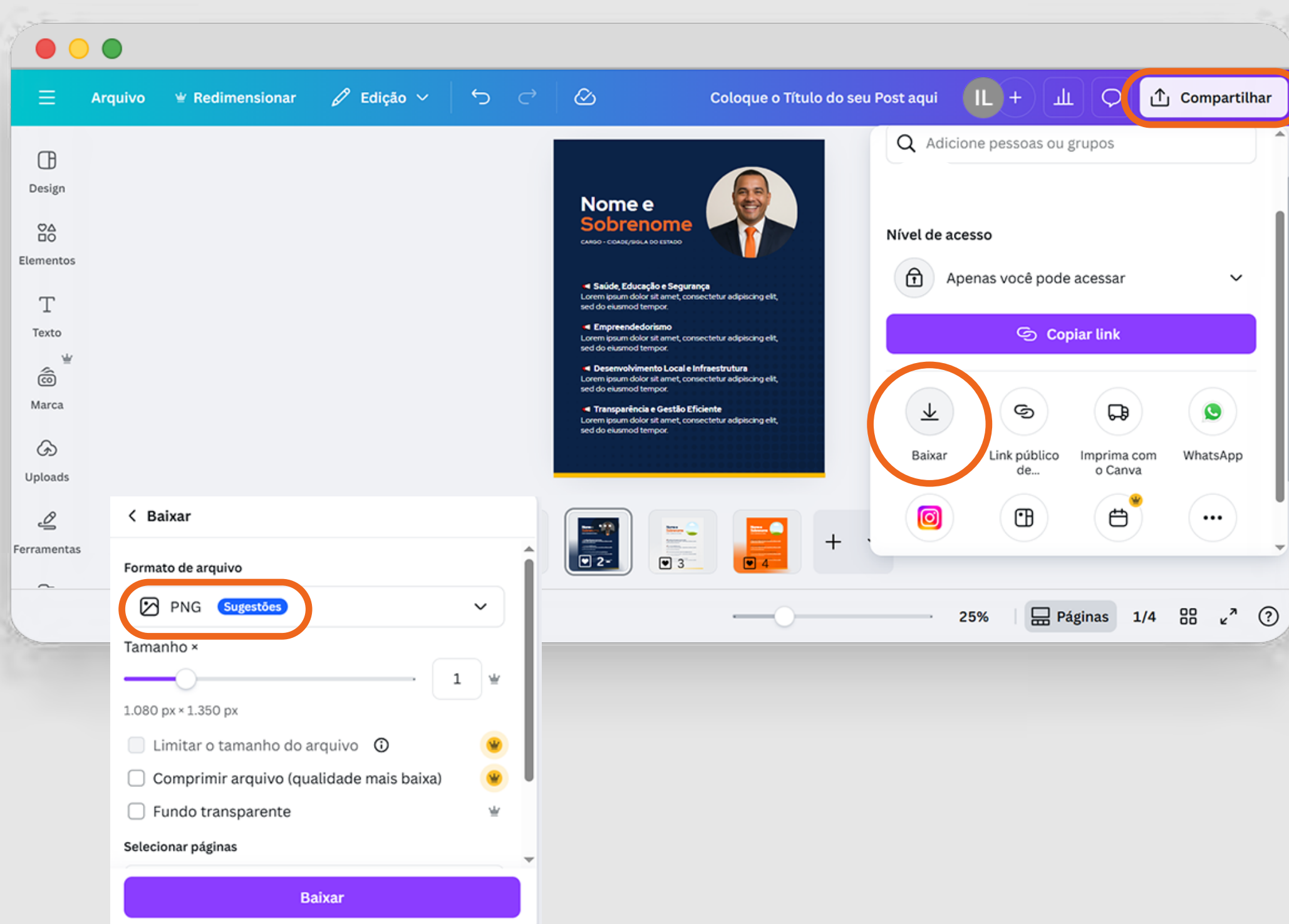
No canto superior direito, clique em **“Compartilhar”**

### 📌 Passo 3

No menu que será aberto, selecione **“Baixar”**

### 📌 Passo 4

No formato do arquivo, selecione a opção PNG.



# BAIXANDO A ARTE FINALIZADA

DOWNLOAD

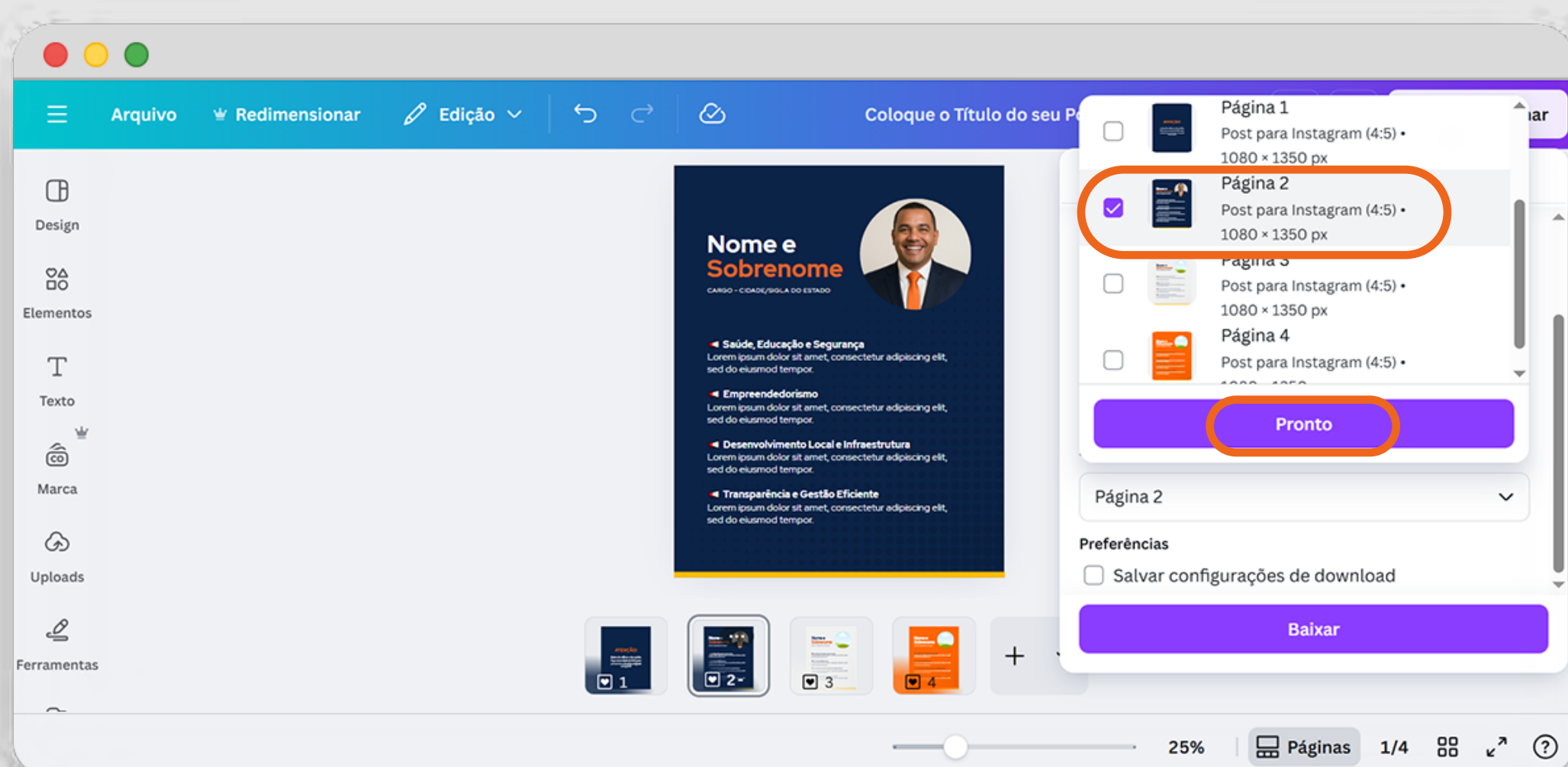


## Passo 5

Mantenha o tamanho original do template, já configurado pelo Canva. Em muitos modelos de post, o tamanho será 1080 x 1350 px.

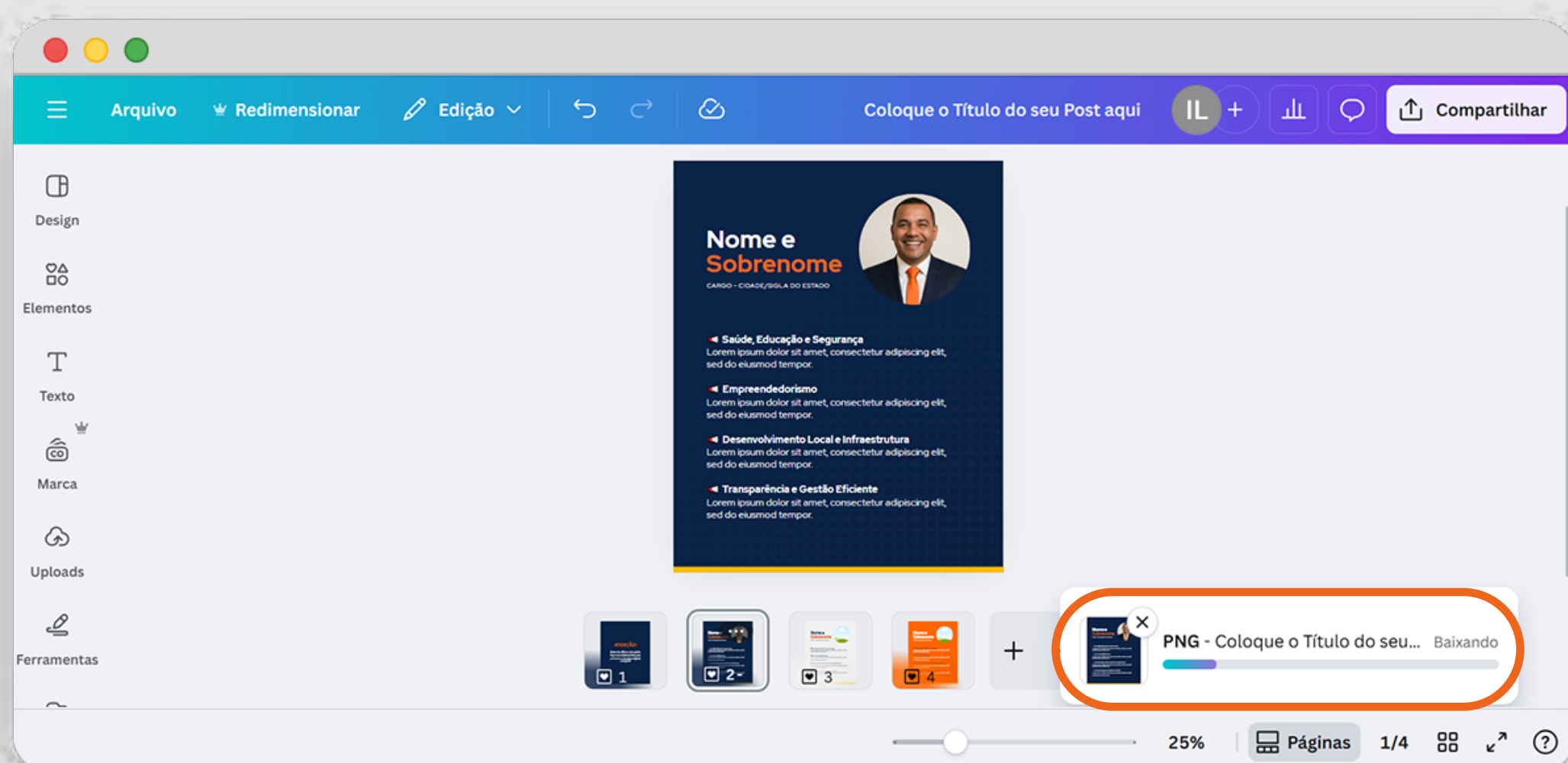
## Passo 6

Em “Selecionar páginas”, escolha apenas a página da arte que você deseja baixar.

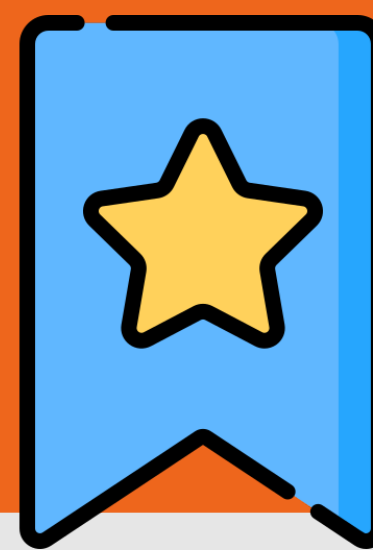


## Passo 7

Depois, clique no botão “Baixar” e aguarde a conclusão do download.



**DOWNLOAD  
FINALIZADO**



### **Importante!**

Confira se está baixando apenas a arte certa antes de finalizar.



A barra de carregamento do download aparecerá no canto inferior da tela. Aguarde até o processo ser concluído.

**Depois, localize o arquivo no seu dispositivo.**

Normalmente, ele estará em:

- ✓ Pasta Downloads
- ✓ Galeria do celular
- ✓ Local escolhido por você

## **Pronto! Tudo certo?**

Sua arte está finalizada e pronta para ser usada nas redes sociais. 👍

## AGORA É A SUA VEZ



Você poderá encontrar diferentes modelos de templates para usar nas suas redes sociais.

### Clique abaixo e acesse:

- ▲ Feed vídeo para Instagram/Facebook
- ▲ Reels para Instagram
- ▲ Story/Reels com capa
- ▲ Sobre mim
- ▲ Frase de impacto
- ▲ Lista de itens
- ▲ Antes e Depois
- ▲ Manchete simples
- ▲ Manchete com foto
- ▲ Carrossel
- ▲ Tweet

### Dica!

Escolha o modelo que mais combina com o objetivo da publicação.



## CHECKLIST FINAL



### Antes de baixar sua arte, confira:

- ✓ Você criou uma cópia do arquivo original
- ✓ O arquivo foi renomeado corretamente
- ✓ Os textos foram revisados
- ✓ A fonte do template foi mantida
- ✓ As cores principais foram preservadas
- ✓ A foto, se houver, está bem enquadrada
- ✓ A arte está legível
- ✓ A página correta foi selecionada para download
- ✓ O arquivo foi baixado em PNG

### SUA ARTE ESTÁ PRONTA!

Pronto! Sua arte está finalizada.

Agora você já pode usar o arquivo nas suas redes sociais.

## Ficou com alguma dúvida?

Entre em contato com a equipe  
do Instituto Libertas.

# Fortalecimento de *Redes Sociais*

